

RatingenFestival am Sonntag, 24.08.2014

## Zumba Kids



Saskia Reuters Zumba Kids sind total fit und immer mit Begeisterung bei der Sache. Schaut man sich die Truppe bei ihrem Sport an, fragt sich jeder Erwachsene: Wie schaffen die das bloß?

Wenn man doch bedenkt, was Zumba® Fitness bedeutet:

Zumba® Fitness ist ein schweißtreibendes Tanz- Workout zu lateinamerikanischer Musik. Dieses beinhaltet die Tanzschritte von Samba, Merengue, Salsa u.v.m., die zu Choreographien zusammengefasst werden.