

RatingenFestival am Sonntag, 24.08.2014

Zumba Kids



Saskia Reuters Zumba Kids sind total fit und immer mit Begeisterung bei der Sache. Schaut man sich die Truppe bei ihrem Sport an, fragt sich jeder Erwachsene: Wie schaffen die das bloß?

Wenn man doch bedenkt, was Zumba® Fitness bedeutet:

Zumba® Fitness ist ein schweißtreibendes Tanz- Workout zu lateinamerikanischer Musik. Dieses beinhaltet die Tanzschritte von Samba, Merengue, Salsa u.v.m., die zu Choreographien zusammengefasst werden.